



Il rispetto delle regole è la base della società e si impara da piccoli

Il buon funzionamento della società si basa sulle regole che gli uomini si sono dati per organizzare e far funzionare al meglio la loro vita comune e per garantire i diritti di tutti.

È importante capire che dietro ad una norma vissuta come un'imposizione fastidiosa, si nasconde in realtà la possibilità di stare bene con se stessi e con gli altri e soprattutto di esercitare senza limiti la propria libertà.

Le regole fanno parte del percorso educativo e rappresentano uno strumento necessario per garantire ai propri figli una crescita sana, serena ed equilibrata. Le regole sono indispensabili, perché forniscono rassicurazione e contenimento, ovvero permettono al bambino di avere dei riferimenti precisi. Il bambino senza regole è un bambino confuso, che non avrà nei genitori il suo punto di riferimento, che si chiuderà al dialogo e che sarà facilmente influenzabile dalle sollecitazioni derivanti dall'ambiente esterno.

Affinché la crescita sia sana ed equilibrata e le regole siano veramente efficaci è necessario che ci sia: convinzione, coerenza, condivisione e rispetto dei ruoli.

Convinzione: è importante che i genitori siano convinti dell'importanza delle regole stesse e che per primi le mettano in pratica. I genitori nell'impartire la regola, devono motivare con pacatezza la ragione per cui si aspettano un determinato comportamento. Devono essere chiari, determinati e continuativi nel tempo, perché nessun bambino apprende le regole, se vengono trasmesse in modo ambiguo.

Coerenza: i genitori devono evitare la messa in atto di comportamenti incoerenti e contraddittori rispetto alle regole che cercano di insegnare ai propri figli; non possono pretendere un comportamento dai figli e farne un altro, non possono sperare di imporre delle regole, che per primi non rispettano. Bisogna sempre ricordare che i genitori sono dei modelli educativi per i bambini, che imparano per imitazione.

Condivisione: è importante che la coppia genitoriale condivida la proposizione delle regole e i relativi comportamenti, onde evitare che le regole stesse vengano invalidate dal genitore che non le condivide.

Rispetto dei ruoli: il genitore rappresenta un importante punto di riferimento in quanto tale, per cui i figli non vanno trattati come pari, amici o confidenti, perché si finirà col renderli insicuri, senza un punto di riferimento. L'autorità genitoriale equilibrata ed efficace si basa anche sulla differenza di età.

Le regole fanno parte del percorso educativo, si impara da piccoli, se vogliamo una società migliore è da noi stessi e dai nostri figli che dobbiamo iniziare a cambiarla.